

Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)

[Yhteystietoja](#)

[Pdf-opas](#)

[Palaute](#)

Olet tässä: Etusivu

 Julkaistu: 03.11.2015 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Apua perheväkivaltaan - Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

- Elätkö pelossa tai tunnetko turvattomuutta?
- Onko läheinen ihminen satuttanut sinua fyysisesti tai seksuaalisesti?
- Onko sinua haukuttu, mitätöity tai kontrolloitu toistuvasti?
- Onko sinut jätetty vaille hoivaa, huolenpitoa tai muita elämän perustarpeita?
- Pelkäätkö väkivallan vuoksi lapsesi tai jonkun muun läheisesi hyvinvoinnin puolesta?
- Vahingoitatko itse lastasi, puolisoasi tai muuta läheistä ihmistä omalla käyttäytymiselläsi?

Copyright © 2015 | [Äänekosken kaupunki](#) | All Rights Reserved.

Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)
[Yhteystietoja](#)
[Pdf-opas](#)
[Palaute](#)

Olet tässä: [Etusivu](#) ▶ [Yhteystietoja](#)

 Julkaistu: 03.11.2015 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Äänekosken kaupunki ja Saarikka on perustanut vuoden 2016 alusta yhteisen [Marak](#) (Moniammatillinen riskin arviointikokous) työryhmän. Työryhmä tekee konkreettisen suunnitelman yhdessä parisuhdeväkivallan uhrin kanssa hänen auttamisekseen.

Yhteystietoja

Jos olet kokenut fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa, sinun on mahdollista saada apua:

1. Äänekosken lastensuojelun työntekijät, virka-aikana klo 8-16

Äänekosken sosiaalitoimisto
Hallintokatu 4
44100 Äänekoski

Lastensuojelun puhelinaika

ma-pe klo 11-12

- lastensuojelun johtava sosiaalityöntekijä Maarit Kinnunen 040 552 7510
- sosiaalityöntekijä Ulla Nieminen 040 523 0802
- sosiaalityöntekijä Eveliina Siik 040 523 0735
- sosiaalityöntekijä Merja Hänninen 040 524 5441
- palveluohjaaja Minna Gröhn 0400 115 407
- palveluohjaaja Pia Hannuksela 0400 115 651
- lastenvalvoja Soili Hytönen 040 523 0734

2. Terveyskeskuksen päivystys

Äänekosken terveyskeskuksen päivystys joka päivä klo 8-18, 020 632 2470
Yöpäivystys tk- yhteispäivystyksessä (Jyväskylä) joka päivä klo 18-8, 0100 84 884

3. Hätätilanteessa ota yhteys suoraan poliisiin Puh. 112

tai Psykososiaaliseen kriisipäivystykseen/ sosiaalipäivystykseen (virka-ajan ulkopuolella)
Puh. (014) 266 7150

4. Keskusteluapua on saatavissa:

[Perheneuvola](#) 020 632 2168

[Mielenterveyspoliklinikka](#) 020 632 2662

[Päihdehuolto](#)

Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä 0400 237 144

[Nuorisopsykiatrian poliklinikka](#) (014) 269 2030

[Mobile palvelut](#) (014) 266 7150

5. Ensi- ja turvakotien liitto

<http://www.ensijaturvakotienliitto.fi>

Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti

vastaava sosiaalityöntekijä p. 010 423 7512 tai 050 566 9539

6. Poliisin yhteystiedot: 0295 414 802 ma-pe klo 9-11 ja 13-15, kiireellisissä tapauksissa 112

www.poliisi.fi

7. Rikosuhripäivystyksen Jyvässeudun palvelupiste

- Jyväskylän kriisikeskus Mobile
Asemakatu 2
40100 JYVÄSKYLÄ
- Toiminnanohjaaja Lea Manninen
puh. (014) 266 7150 , gsm 050 368 0188
www.riku.fi

8. **Monica Multicultural Women's help line**
Valtakunnallinen päivystävä puhelin 09 692 2304

9. **Tukinainen Jyväskylä**
puh. 014 334 9150

Älä jää yksin – apua on tarjolla!

Copyright © 2015 | [Äänekosken kaupunki](#) | All Rights Reserved.