

Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)

[Yhteystietoja](#)

[Pdf-opas](#)

[Palaute](#)

Olet tässä: Etusivu

 Viimeksi päivitetty: 10.06.2016 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Apua perheväkivaltaan - Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

- Elätkö pelossa tai tunnetko turvattomuutta?
- Onko läheinen ihminen satuttanut sinua fyysisesti tai seksuaalisesti?
- Onko sinua haukuttu, mitätöity tai kontrolloitu toistuvasti?
- Onko sinut jätetty vaille hoivaa, huolenpitoa tai muita elämän perustarpeita?
- Pelkäätkö väkivallan vuoksi lapsesi tai jonkun muun läheisesi hyvinvoinnin puolesta?
- Vahingoitatko itse lastasi, puolisoasi tai muuta läheistä ihmistä omalla käyttäytymiselläsi?

Copyright © 2015 | [Äänekosken kaupunki](#) | All Rights Reserved.

Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)[Yhteystietoja](#)[Pdf-opas](#)[Palaute](#)

Olet tässä: [Etusivu](#) ▶ ▶ [Mitä perheväkivalta on?](#)

 Viimeksi päivitetty: 10.06.2016 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Mitä perheväkivalta on?

- Ruumiillista pahoinpitelyä kuten läpsimistä, tönimistä, lyömistä, repimistä tai kuristamista.
- Seksuaalista väkivaltaa kuten seksiin pakottamista, seksuaalista halventamista.
- Henkistä väkivaltaa kuten nimittelyä, erilaista uhkailua ja uhrin elämän monenlaista rajoittamista sekä mitätöimistä.
- Taloudellista väkivaltaa kuten rahankäytön kontrollointia.
- Vallankäyttöä - tekijä on aina vastuussa väkivallasta.
- Perheväkivalta on rikos.
- Perheväkivalta ei ole yksityisasia

Mihin perheväkivalta johtaa?

- Perheväkivallalla on taipumus pahentua ajan myötä - se ei lopu itsestään. Väkivaltakierteen katkaiseminen on tärkeää kaikkien perheenjäsenten kannalta.
- Hyvä ja huono olo vaihtelee, mutta väkivallan uhka on kokoajan läsnä.
- Perheenjäsenet oppivat häpeän ja pelon kautta toimintamallin: "älä tunne, älä luota äläkä puhu". Näin toimimalla väkivalta jatkuu.
- Jatkuessaan perheväkivalta johtaa elämäntapaan, jossa kaikki perheen jäsenet alkavat rajoittaa omaa käyttäytymistään ja tottua väkivaltaan. Usein yhteydet sukulaisiin, työtovereihin ja ystäviin katkeavat.
- Perheväkivalta vaikuttaa aina myös lapseen, vaikka se ei suoranaisesti häneen kohdistuisikaan. Lapsen on vaikea ymmärtää, mitä perheessä tapahtuu. Jokainen lapsi reagoi näkemäänsä, kuulemaansa ja kokemaansa omalla tavallaan.
- Perheväkivalta vaarantaa lapsen normaalia kasvua ja kehitystä. Se vaarantaa myös kaikkien perheenjäsenten fyysisen ja psyykkisen terveyden.
- Väkiä voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

Ääneseudun lähisuhteväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)[Yhteystietoja](#)[Pdf-opas](#)[Palaute](#)

Olet tässä: [Etusivu](#) > > [Irti väkivallasta?](#)

 Viimeksi päivitetty: 10.06.2016 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Irti väkivallasta?

Älä vaikene väkivallasta! Puhuminen on mahdollisuus muutokseen!

- Väkivaltatilanteen yllättäessä pyri mahdollisimman nopeasti pakenemaan ja suojaamaan lapsia. Hakeudu välittömästi lähimmän kriisiavun pariin.
- Perheväkivalta aiheuttaa samankaltaisen shokin kuin mikä tahansa muu väkivaltatilanne tai esim. onnettomuus; ensireaktiossa ei välttämättä tunne vihaa tai pelkoa ja saattaa toimia siksi epäjohdonmukaisesti.
- Väkivaltatilanteen jälkeen ei tule kohdata väkivallan tekijää ennen kriisiavun saamista.
- Jos et ole kyennyt toimimaan shokissa tilanteen vaatimalla tavalla ei ole mikään häpeä hakea apua myöhemmin.
- Väkivaltaan puuttuminen alkaa, kun kerrot asiasta ulkopuoliselle, jonka kanssa voit miettiä, miten edetä muutoksen polulla.
- Tärkeää on, että puhe ei jää vaan puheeksi, vaan asioille aletaan tehdä jotain.
- Ota yhteyttä [johonkin seuraavista tahoista](#).
- Jos perheessä on lapsia ota yhteyttä lastensuojeluun!
- tee [lastensuojeluilmoitus](#)
- Kirjaa väkivallan teot ja uhkailut mahdollisemman myöhemmän tarpeen varalta. Käy tarvittaessa lääkärissä.

Ääneseudun lähisuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)[Yhteystietoja](#)[Pdf-opas](#)[Palaute](#)

Olet tässä: [Etusivu](#) ▶ ▶ Tilanteesi arvioinnin avuksi

 Viimeksi päivitetty: 10.06.2016 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Tilanteesi arvioinnin avuksi

Voit tulostaa tämän sivu ja tehdä siihen tarvittavat merkinnät.

1. Voin kertoa väkivaltaisesta perhetilanteestani jollekin läheiselle ihmiselle ja soittaa hänelle tarvittaessa pyytääkseni apua.

Kyllä / Ei Jos kyllä, kenelle ja keille? _____

2. Jos minun/ lasteni ei ole turvallista olla kotona / mennä kotiin, minulla / lapsilla on paikka, minne mennä.

Kyllä / Ei Jos kyllä, minne? _____

3. Minulla on mahdollisuus / uskallan hätätilanteessa ottaa yhteyttä poliisiin tai hätäkeskukseen.

Kyllä / Ei

4. Minulla on tarvittaessa voimia / rohkeutta ottaa yhteyttä Kriisikeskus Mobileen, Ensi- ja Turvakotiin tai muihin yhteystietokohdassa oleviin numeroihin, joista voin hakea tukea tai apua tilanteeseeni tai ohjeita ja neuvoja tilanteesta selviytymistä varten.

Kyllä / Ei

5. Minulla on tarvittaessa voimia / rohkeutta tehdä rikosilmoitus ja / tai hakea lähestymiskieltoa.

Kyllä / Ei

6. Jos minulle / lapsilleni aiheutetaan vammoja tai vaurioita, ymmärrän, että minun tulee välittömästi hakeutua hakemaan apua sairaalasta tai terveyskeskuksesta ja kertoa todellinen tulosyyni, jotta minua voidaan auttaa.

Kyllä / Ei

7. Olen arvioinut ulkopuolisen tahon kanssa terveyteeni ja hyvinvointiini kohdistuvat turvallisuusriskit.

Kyllä / Ei

8. Olen tehnyt turvallisuussuunnitelman, missä olen käynyt läpi keinoja turvallisuuteni parantamiseksi ja pystyn niiden avulla edistämään omaa / perheeni turvallisuutta läheisväkivaltatilanteissa.

Kyllä / Ei

9. Voin säilyttää tämän turvasuunnitelman omaa / lasteni turvallisuutta vaarantamatta.

Kyllä / Ei

Kyllä -vastauksia yhteensä _____ Ei-vastauksia yhteensä _____

Mitä enemmän Kyllä-vastauksia, sitä paremmat mahdollisuudet sinulla on selviytyä mahdollisesta vaaratilanteesta.

Ääneseudun lähisuuhdeväkivallan opas

[Apua perheväkivaltaan](#)

[Yhteystietoja](#)

[Pdf-opas](#)

[Palaute](#)

Olet tässä: [Etusivu](#) ▶ [Yhteystietoja](#)

 Viimeksi päivitetty: 22.05.2019 | [Tulosta](#) | [Sähköposti](#)

Äänekosken kaupunki ja Saarikka on perustanut vuoden 2016 alusta yhteisen [Marak](#) (Moniammatillinen riskin arviointikokous) työryhmän. Työryhmä tekee konkreettisen suunnitelman yhdessä parisuhdeväkivallan uhrin kanssa hänen auttamisekseen.

Yhteystietoja

Jos olet kokenut fyysistä, henkistä tai seksuaalista väkivaltaa, sinun on mahdollista saada apua:

1. Äänekosken lastensuojelun työntekijät

Sosiaalityön palvelut toimivat toistaiseksi hajautetusti eri toimipisteissä. Lastensuojelun toimitilat ovat osoitteessa Kotakennäntie 31. Henkilöstön tavoittaa työntekijöiden omista puhelinnumeroista sekä kaupungin neuvonnan puh. 020 632 2000 kautta. Ajanvarauksen yhteydessä työntekijä sopii kanssasi tapaamispaikan. Jos olet epävarma kehen ottaa yhteyttä, soita ensin palveluohjaajalle.

Äänekosken sosiaalitoimisto
PL 24
44100 Äänekoski

Lastensuojelun puhelinaika

ma-pe klo 11-12

- lapsiperheitten palveluohjaaja Pia Hannuksela 0400 115 651
- lastensuojelun johtava sosiaalityöntekijä Maria Lehtinen 040 654 5748
- sosiaalityöntekijä Ulla Nieminen 040 523 0802
- sosiaalityöntekijä Kirsi Karttunen 040 523 0735
- va. sosiaalityöntekijä Merja Hänninen 040 524 5441
- va. sosiaalityöntekijä Eveliina Siik 0400 115 407
- va. sosiaalityöntekijä Seija Koskinen 040 552 7510

Sosiaalityön johtaja Outi Markkanen puh. 040 571 4138.

2. Terveyskeskuksen päivystys

Äänekosken terveyskeskuksen päivystys joka päivä klo 8-18, 020 632 2470. Klo 18–8 Keski-Suomen keskussairaalassa (os. Keskussairaalantie 19, Jyväskylä). Soita aina ennen keskussairaalan päivystykseen lähtemistä, puh. 116 117.

3. Häätätilanteessa ota yhteys suoraan poliisiin Puh. 112

tai Psykososiaaliseen kriisipäivystykseen/ sosiaalipäivystykseen (virka-ajan ulkopuolella)
Puh. (014) 266 7150

4. Keskusteluapua on saatavissa:

[Perheneuvola](#) 020 632 2168

[Mielenterveyspoliklinikka](#) 020 632 2665

[Päihdehuolto](#)

Vanhuspalveluiden sosiaalityöntekijä 0400 237 144

[Nuorisopsykiatrian poliklinikka](#) (014) 269 2030

Mobile palvelut (014) 266 7150

5. Ensi- ja turvakotien liitto
<https://ensijaturvakotienliitto.fi/>

Keski-Suomen Ensi- ja Turvakoti
vastaava sosiaalityöntekijä p. 010 423 7512 tai 050 566 9539

6. Poliisin yhteystiedot: 0295 414 802 ma-pe klo 9-11 ja 13-15, kiireellisissä tapauksissa 112
www.poliisi.fi

7. Rikosuhripäivystyksen Jyvässeudun palvelupiste

- Jyväskylän kriisikeskus Mobile
Asemakatu 2
40100 JYVÄSKYLÄ
- Toiminnanohjaaja Lea Manninen
puh. (014) 266 7150 , gsm 050 368 0188
www.riku.fi

8. Monica Multicultural Women's help line
Valtakunnallinen päivystävä puhelin 09 692 2304

9. Tukinainen Jyväskylä
puh. 014 334 9150

Älä jää yksin – apua on tarjolla!